

foto di Loris Ferrini



.....ma ora verranno le stelle,  
le tacite stelle....  
(G. Pascoli)

# sol AAR lab



Gruppo di Approfondimento  
Cucina Solare

## Il Gruppo SolAAR Lab

Il gruppo “SolaAR Lab” nasce dalla collaborazione tra l’AAR e “Studio MUMAlab” dell’ing. Matteo Muccioli. Lo scopo è quello di coordinare una sezione dedicata al Sole, la nostra stella. Dalla semplice osservazione al monitoraggio delle attività solari (con foto personali o seguendo i siti istituzionali), dallo studio dei moti alla costruzione di strumenti per la misurazione del tempo (meridiane), dagli approfondimenti di ingegneria solare alla costruzione di dispositivi per la cottura degli alimenti (Forni e cucine solari).



Scopi del progetto:

- sensibilizzare la cittadinanza a conoscere esempi virtuosi di sostenibilità ambientale ed energetica ed incentivarne la diffusione
- conoscere e osservare la nostra stella e le sue caratteristiche fisiche e astronomiche
- conoscere e utilizzare strumenti di osservazione del Sole
- conoscere ed utilizzare strumenti di misura del tempo (orologi diurni e meridiane)

Nel 2020 i nostri fornellisti solari hanno contribuito tutti insieme alla realizzazione di un Ricettario con le principali pietanze preparate nei nostri forni solari. Tramite il QR code qui sopra puoi scaricare la versione in PDF, che contiene tra l’altro anche gli schemi di progetto per la costruzione con materiali di recupero di un fornello solare, il Kimono Solar Cooker, ideato dall’ing. Matteo Muccioli.



Nel 2023, da un gruppo di professionisti e appassionati di cucina solare, tra cui Matteo Muccioli, nasce l’AICS: Associazione Italiana Cucina Solare. Dopo molti anni di esperienza, dimostrazioni, pubblicazioni e riconoscimenti, hanno deciso di divulgare le loro conoscenze a tutti gli appassionati e allo stesso tempo coinvolgere tutti coloro che desiderano utilizzare questo affascinante approccio alla cottura, fondando questa associazione di carattere nazionale.

